

Werkplekonderzoek Plus

Creëer de optimale werkplek op het werk en thuis



WORK SOLUTIONS



Een heldere kijk op belastbaarheid en werkplekfactoren

Een medewerker wordt belemmerd in zijn of haar werk door fysieke klachten. Die gezondheidsklachten kunnen voortkomen uit de werkomstandigheden. Onze werkplekinterventies brengen helder in kaart welke verbeterpunten er zijn. Het maakt daarbij niet uit of de werkplek achter een beeldscherm is, in een supermarkt, aan een lopende band, in een kapperszaak, achter het stuur van een voertuig of thuis. Door het uitvoeren van een Werkplekonderzoek Plus laten we de medewerker zien hoe het anders kan, met een ergonomisch ingerichte werkplek en een ontspannen houding. En met meer werkplezier als resultaat.

In het kort:

De huidige situatie:

- een medewerker met fysieke klachten waardoor prettig werken lastig wordt;
- een medewerker waarbij de werkplek of de werkomstandigheden aanleiding geven tot gezondheidsklachten.

De gewenste situatie:

- de medewerker heeft inzicht in de relatie tussen gezondheidsklachten en werkomstandigheden, het eigen gedrag, de werkhouding en werkwijze;
- een ergonomisch goed ingerichte werkplek voor de medewerker;
- de medewerker heeft handvatten voor praktische, haalbare oplossingen.

Wij bieden:

- een Werkplekonderzoek Plus waarmee de ergonomie van de werkplek, de werkhouding, werkwijze en gedragsaspecten in beeld komen;
- inzicht in een ontspannen werkhouding en werktechniek door het gebruik van onder andere EMG-metingen (myofeedback);
- een duidelijk plan van aanpak waarbij ook de werkgever via een driegesprek betrokken wordt, onder andere via duidelijke adviezen en heldere verslaglegging.

Werkplekonderzoek Plus

Creëer de optimale werkplek op het werk en thuis

Werkplekonderzoek Plus

We bezoeken de medewerker op de eigen werkplek of de thuiswerkplek en laten daar de relatie zien tussen gezondheidsklachten en de werkplekergonomie, de werkhouding en de werkwijze. Zowel de medewerker als de werkgever krijgen een duidelijk advies. We bespreken ook gedragsaspecten, de werkomstandigheden, werktaken en werktijden, het pauzegedrag en de werkbeleving. Via onder andere EMG-metingen (myofeedback) en andere meetapparatuur geven we heel praktisch een helder beeld van de mate van (ont)spanning tijdens verschillende werkhoudingen en werktechnieken en de invloed daarvan op de medewerker.

Het resultaat

Na de Werkplekonderzoek Plus:

- kan de medewerker zijn werkzaamheden weer uitvoeren op een ergonomisch optimale (thuis)werkplek;
- is de medewerker zich meer bewust van zijn eigen (werk)gedrag, van het op de juiste wijze toepassen van ontspanningstechnieken en het op de juiste wijze toepassen van effectieve rustmomenten tussen de werkzaamheden door;
- kan de medewerker in relatie tot het werk beter omgaan met zijn gezondheidsklachten;
- weet de medewerker hoe hij zichzelf fit en energiek houdt.

Work Solutions

Zelfwerkzaamheid, het benadrukken en uitbouwen van kwaliteiten en mogelijkheden, herstel van belastbaarheid en terugkeer naar gezond werken; dat zijn de uitgangspunten die u in al onze diensten terugziet.

De interventies die wij aanbieden zijn: de Scan&Plan Analyse, het Kort Traject, het sWitch-Traject, Werkplekonderzoek Plus, Werkplektraining Plus en PreventieWorkshops. Deze zijn geschikt voor medewerkers van bedrijven in alle mogelijke branches op elke werkplek in Nederland.

Daarnaast bieden wij trajecten aan die speciaal voor het UWV zijn ontwikkeld.

Bij Work Solutions staan zeer ervaren en betrokken BIG-geregistreerde professionals voor u klaar. Ons team bestaat uit senior re-integratiespecialisten met een achtergrond in (bedrijfs) fysiotherapie, ergonomie, psychologie, coaching en mediation. We hebben allemaal ruime ervaring met het begeleiden van medewerkers met fysieke en mentale problemen en doen ons werk oprecht en integer en met persoonlijke aandacht.

Heeft u vragen? Of wilt u meer weten over onze dienstverlening? Neem contact met ons op en we bespreken graag de mogelijkheden met u.



Bart Meijer

06-514 94 313
bart.meijer@worksolutions.nl



Maia Wouters

06-282 52 764
maia.wouters@worksolutions.nl



Marian van den Berg

06-107 29 652
marian.van.den.berg@worksolutions.nl



Helga Jager

0418-514 194
info@worksolutions.nl



Mirjam van der Helm

06-128 32 103
mirjam.van.der.helm@worksolutions.nl